

Phương pháp bảo vệ:

- Dùng thuốc chống muỗi có tên "DEET" (N, N-diethyl-meta-toluamide) ở trên giá. Muốn biết thêm chi tiết về thuốc. "DEET" hỏi dược sĩ hoặc tìm chi tiết trên máy vi tính.

Để ngăn ngừa mắc áo có tay dài, quần dài, tất, và giày, đặc biệt khi trời vừa sáng và trời sắp tối, muỗi Aedes hoạt động mạnh trong thời gian này.



- Đóng cửa sổ và cửa lớn (nếu không có lưới).
- Dùng thuốc xịt muỗi để loại trừ muỗi ở trong nhà.
- Nên nhớ rằng khi muỗi cắn chúng ta không thấy nhức nhủ như những chúng làm ta nhiễm bệnh.

Quý vị muốn biết thêm chi tiết xin
nhắn tin lại cho văn phòng bác sĩ
hoặc là cơ quan bảo vệ sức khỏe
của tiểu bang Hawai'i State
Department of Health.

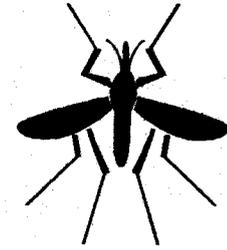
- Oahu: 586-8352 (v/tty)
- Big Island: 933-0912 (v/trs)
- Maui, Molokai, or Lanai: 984-8200 (v/trs)
- Kauai: 241-3387 (v/trs)

www.hawaii.gov/doh/dengue

Equal Rights

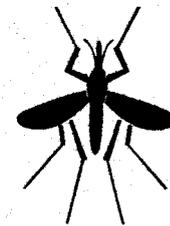
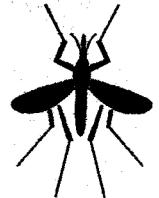
We provide access to our activities without regard to race, color, national origin (including language), age, sex, religion, or disability. Write or call the programs on the brochure or our departmental Affirmative Action Officer at Box 3378, Honolulu, HI 96801-3378, or at 586-4616 (v/tty) within 180 days of a problem

Benjamin J. Cayetano, Governor
Bruce S. Anderson, Director of Health



Dengue

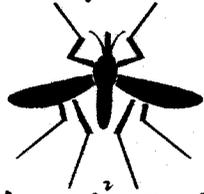
Fever



www.hawaii.gov/doh/dengue
(Vietnamese)

Dengue là gì?

Dengue là bệnh gây ra bởi siêu vi khuẩn, người bị nhiễm bệnh do muỗi độc cắn.



Dengue không thể nào lây từ người này tới người khác.

Triệu-chứng của bệnh:

- sốt
- nhức đầu nghiêm trọng
- yếu sức, người mệt mỏi và đau nhức



- sự, mửa
- đau và mỏi mắt
- ban sởi hay ghẻ ngứa nổi

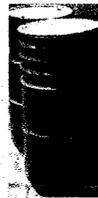
Gọi bác sĩ nếu có những triệu chứng trên.



Bảo vệ chính bạn và gia đình từ bệnh Dengue. Không có thuốc trị bệnh. Bạn chỉ có thể tránh bằng:

Hạn chế sự tăng trưởng của muỗi:

- Dọn dẹp, sửa, làm sạch sẽ những vật dụng có nước mưa: thùng/lon, chai, xô, bánh xe cũ, bình bông, bông súng, máng xối bị nghẹt, ống tre, tường học xi măng rỗng và không có nắp, tàu xe bỏ phế.



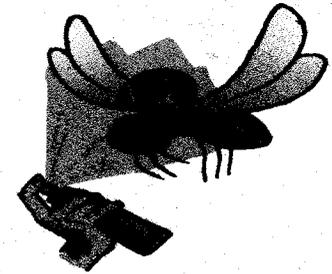
- Kiểm soát cửa lưới và cửa sổ nếu thấy cần phải sửa.
- Thay nước mỗi tuần những chậu có đựng nước và những đồ dùng cho súc vật.



- Thay nước mỗi tuần những chậu bông.



- Hòa một gallon nước với 4 - 6 oz. thuốc rửa chén để xịt ở trên mặt của những hồ cá, hồ bơi bỏ phế, hoặc là thùng lớn. Một tuần làm 2 - 3 lần.
- Cẩn thận đừng để muỗi sống trong mây chậu nước.



- Xịt thuốc muỗi ở trong nhà để loại trừ muỗi.